

September – Monat des Kaffees

Freitag, 06. September

Kaffee-Eis-Tag

Jeder Gast erhält heute beim Kauf eines Softeises eine Tasse Kaffee gratis.

Dienstag, 10. September

Frühaufsteherkaffee

Jeder Badegast, der heute in der Zeit von 07.00–9.00 Uhr den Eintritt für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken bucht, erhält im Anschluss einen Morgenkaffee mit Gebäck gratis.

Mittwoch, 18. September | 18.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Physikalische Magnetfeldtherapie

Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Dienstag, 24. September | 14.00 Uhr–21.30 Uhr

Tag der Sauna – Ein Tag Urlaub

Heute entführen wir Sie in das Herkunftsland des Kaffees, nach Brasilien. Wir verwöhnen Sie nach jedem Aufguss mit kleinen brasilianischen Überraschungen. Zu jeder vollen Stunde finden zum Thema passende Aufgüsse statt.

Monatsangebot 01.–30. September

Vitalisierende Fußreflexzonenmassage mit Espresso-Sprudelbad 30 Min.

Eine belebende Druckpunktmassage belebt Ihre Füße, der Meridianfluss wird aktiviert und sorgt für Entspannung und Vitalität. Punktgenaue Impulse können die Selbstheilungskräfte auf beruhigende Art und Weise aktivieren. Angebotspreis: 23,00 €

Oktober – Monat der Kürbisse

Donnerstag, 03. Oktober

Tag der Kürbisse

Sie bringen uns Ihren geschnitzten Halloween-Kürbis und wir dekorieren damit unsere Empfangshalle. Als Dankeschön erhalten Sie heute 1,00 € Rabatt* auf den Eintrittspreis für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken.

*Doppelrabattierung ist ausgeschlossen

Montag, 14. Oktober | 14.00 Uhr–21.30 Uhr

Damen-Sauna-Wellness-Tag

Heute reichen wir passend zum Monatsthema leckere Kleinigkeiten der Kürbisfrucht und runden Ihren Saunabesuch mit speziellen Kürbisaufgüssen ab. Außerdem bieten wir den Damen heute ein besonderes Wellnessangebot an. Sie dürfen ihre Massagezeit selbst bestimmen. 1 Minute Massage für 1 Euro € (Mindestzeit 10 Min.) Wir bitten um Voranmeldung.

Sonntag, 20. Oktober | 11.00–16.00 Uhr

Fantasiereisen für Erwachsene

Zu jeder vollen Stunde bieten wir Fantasiereisen »Im goldenen Herbstwald« in der Salzgrotte für Erwachsene an. Lassen Sie sich von uns in Ihre eigene Welt entführen und atmen Sie tief durch. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Mittwoch, 30. Oktober | 18.00–19.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Gemüse und Obst im Alltag (Der etwas andere Gesundheits-»Vortrag«)

»Es gibt Essen!« – 100 Wege führen nach Rom »Ich – der Apfel!« – Über die inneren Werte von Obst und Gemüse. »Wenn du eh schon keine Zeit für deine Gesundheit hast, musst du dabei sein!«
Gastreferenten: Livia von Ascheraden und Marco Fischer von Eat'n Power: »Lösungen für mehr Gesundheit im Leben«

Monatsangebot 01.–31. Oktober

Lava-Shells-Massage 30 Min.

Diese Massage mit warmen Venusmuscheln sorgt für wunderbare Entspannung. Der Duft des Aromaöls beruhigt die Seele und umfängt die Sinne.

Angebotspreis: 30,00 € (Sie sparen 5,00 €)

November – Monat der Salzkristalle

Freitag, 01. November

Salzige Zeiten in der Saunalandschaft

Heute geht es in der Saunalandschaft um die Salzkristalle. Wir verwöhnen Sie heute mehrmals mit soehaltigen Aufgüssen. Nach den Aufgüssen reichen wir Peeling-Salz zum Abreiben und salzige Knabbereien.

Dienstag, 12. November

Tag der Salzkristalle in der Salzgrotte

Jeder Gast, der heute die Salzgrotte besucht, erhält als Andenken an seinen Besuch einen kleinen Rotsalzbrocken.

Mittwoch, 27. November | 13.00–16.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Das Geheimnis schöner Haut – Körperpflege mit basischen Salzen

Testen Sie selbst und spüren Sie das basische Salz auf Ihrer Haut. Gastreferentin: Hildrun Rudolph von Beauty & Wellnessparadies aus Bad Kösen

Monatsangebot 01.–30. November

Zeit zu Zweit

Jedes noch so bezaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Aroma-Sprudelbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

Angebotspreis: 99,00 € (Sie sparen 11,00 €)

Dezember – Monat der Besinnlichkeit

01.–15. Dezember

Gutschein-Aktion

Beim Kauf eines Gutscheins ab einem Wert von 50,00 € erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 5,00 € gratis. Diese sind für alle Bereiche des kösalina einlösbar. Zusätzlich bieten wir in unserem Shop attraktive Geschenkesets zur Weihnachtszeit an.

Sonntag, 01. Dezember

Tag des Adventskalenders

Ab heute darf jeden Tag der erste Besucher, welcher Eintritt zahlt, ein Türchen unseres Adventskalenders öffnen.

Freitag, 06. Dezember

Nikolaustag in der Saunalandschaft

Heute bekommt jeder Saunagast einen Birkenzweig von uns überreicht. Mit diesem dürfen Sie sich in der Sauna »abklatschen«. Zu jeder vollen Stunde finden vorweihnachtliche Aufgüsse z. B. mit Tannenduft statt. Außerdem überraschen wir Sie mit kleinen Leckereien.

Sonntag, 15. Dezember | 11.00–16.00 Uhr

Fantasiereisen in der Salzgrotte für Kinder

Zu jeder vollen Stunde bieten wir Fantasiereisen »Häuschen der Erinnerungen« in der Salzgrotte für Kinder an. Im Anschluss erhält jedes Kind eine vorweihnachtliche Überraschung. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Monatsangebot 01.–31. Dezember

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze 45 Min.

(inkl. Tageskarte)

Sie erleben eine wunderbare Entspannungsmassage mit einer sinnlichen Duftkreation komponiert mit reinem Bienenwachs, verschiedenen Ölen und Aloe Vera. Die körperwarme Lotion der Kerze sorgt für weiche und geschmeidige Haut. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen werden gelöst. Angebotspreis: 60,00 € (Sie sparen 5,00 €)



Revision

Wir reparieren und warten die Anlagen!

Die Revision des kösalina findet vom 16. Dezember bis einschließlich 24. Dezember statt.

Während dieser Zeit bleibt das kösalina geschlossen.



Achtung!
Bitte beachten Sie unsere Sonderöffnungszeiten zur Weihnachtszeit und Silvester auf unserer Homepage oder telefonisch unter 034463 344-0.

Sole – Wasser – Wärme

Angebote für Genießer

September bis Dezember 2019

Sole-Thermal-Bewegungsbecken
Saunalandschaft
Salzgrotte
Wellness
Inhalation
Kurse

www.koesalina.de



Wellnessangebote

Die Kombinationen aus Sauna + Solebad + Massage + Salzgrotte im Zusammenspiel mit reinen Naturprodukten und Ruhephasen wirken intensiv. Sie können abschalten, sich erholen und chronische Krankheiten lindern.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage	20 Min.	21,00 €
Teilmassage (Rücken oder Beine)	20 Min.	25,00 €
Körpermassage (Rückseite – Rücken, Arme, Beine)	30 Min.	33,00 €
Ganzkörpermassage	45 Min.	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

	30 Min.	25,00 €
--	---------	---------

Ganzkörperpeeling

	40 Min.	47,00 €
--	---------	---------

Aroma-Wellnessbad

	30 Min.	25,00 €
	zu zweit	37,00 €

Lava-Shells-Massage

	30 Min.	35,00 €
inklusive Tageskarte	45 Min.	60,00 €

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze

(Kerze zum Mitnehmen)	45 Min.	65,00 €
-----------------------	---------	---------

Ab 60,00 € erhalten Sie am gebuchten Tag freien Eintritt zur Saunalandschaft und zum Sole-Thermal-Bewegungsbecken innerhalb der öffentlichen Nutzungszeiten.

Duett-Wellnesspaket

Preis für 2 Personen	110,00 €
----------------------	----------

Zeit zu Zweit – jedes noch so bezaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Aroma-Sprudelbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

WELL-AKTIV Gesundheitsangebot

3 Übernachtungen/Frühstück | Kurtaxe | Rücken-Fit | Entspannungstraining
Kostenlose Zusatzleistungen: Begrüßungsgetränk | Nutzung der Saunalandschaft im kösalina, des Sport- und Freizeitbades bulabana Naumburg und des Kneippbeckens im Kurpark | Nordic-Walking-Stöcke für die Dauer des Aufenthaltes. Informationen auf: www.gesundheitsservice-management.de/well-aktiv

Öffentliche Angebote

	Sole-Thermal-Bewegungsbecken		Saunalandschaft	Salzgrotte	Wellness	
	früh	spät				
Montag	Kurse + Therapie		20.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Dienstag	07.00–9.00 Uhr		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Mittwoch	Kurse + Therapie		19.40–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Donnerstag	Kurse + Therapie		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Freitag	07.00–9.00 Uhr		16.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Samstag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	09.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Sonntag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Feiertag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
15 Minuten vor Schließung ist Bade- bzw. Saunaschluss! Achtung! Montags ist Damensauna!				Einlass in die Salzgrotte zu jeder vollen Stunde. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin!		

Jeden Mittwoch 16.30–17.00 Uhr und Freitag 10.00–10.30 Uhr (außer an Feiertagen) findet die öffentliche Wassergymnastik statt – Eintritt pro Person 9,00 €. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, für zusätzliche 3,00 € weitere 30 Minuten im Sole-Thermal-Bewegungsbecken zu entspannen. Bitte melden Sie sich vorher an, da die Plätze begrenzt sind.

Preise

Sole-Thermal-Bewegungsbecken			Salzgrotte (Einlass zu jeder vollen Stunde)		
	1,5 Stunden	jede weitere halbe Stunde	45 Minuten		
Erwachsene	4,50 €	1,00 €	Erwachsene	10,00 €	
Kinder + Ermäßigte*	3,50 €	0,75 €	Kinder	5,00 €	
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos.			Ermäßigte*	6,00 €	
Saunalandschaft			Erwachsene in Familie**	8,00 €	
	2,0 Stunden	jede weitere Stunde	Kinder in Familie**	4,00 €	
Erwachsene	9,00 €	2,00 €	Inhalation		
Kinder + Ermäßigte*	5,60 €	2,00 €		10 Minuten	10er-Karte
Erwachsene in Familie**	6,80 €	2,00 €		8,00 €	70,00 €
Kinder in Familie**	4,40 €	1,00 €	Kurkarteninhaber erhalten auf Eintrittspreise 1,00 € Rabatt. Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen. * Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis. ** Familien sind mind. drei zahlende Personen, davon mind. ein und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder, Kinder bis drei Jahre haben freien Eintritt.		

kösalina – Kurmittelzentrum Bad Kösen · Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH
Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen · Telefon: 034463 344-0 · Fax: 034463 344-43
info@koesalina.de · www.koesalina.de

Unsere Partner: Sport- und Freizeitbad bulabana Naumburg | Tourist-Information Bad Kösen | Tourist-Information Naumburg | Praxis für Physiotherapie Thomas Bernhardt, Bad Kösen
Berghotel & Restaurant Wilhelmsburg, Bad Kösen | Flair Hotel Villa Ilse, Bad Kösen | Pension Kreisel, Bad Kösen | Pension Schmidt, Bad Kösen | Ringhotel Mufiger Ritter, Bad Kösen

Kurse

Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
09.15–17.20 Uhr	09.45–14.30 Uhr
08.00–19.40 Uhr	kein Kurs
08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
09.00–16.30 Uhr	kein Kurs
09.00–09.30 Uhr	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs

Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.

Präventionskurse

Aquafitness

Rückenschule nach KddR
Wassergymnastik für Jedermann
Babyschwimmkurse

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Gutscheine und Stammkundenkarten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für alle Bereiche. Unsere wieder aufladbaren und übertragbaren Stammkundenkarten können Sie am Empfang in der Lobby erwerben. Alle Eintritte und Umsätze können damit bargeldlos bezahlt werden. Doppelrabattierung ist ausgeschlossen.

Bronze-Karte im Wert von	50,00 €	5 % Rabatt
Silber-Karte im Wert von	150,00 €	10 % Rabatt
Gold-Karte im Wert von	300,00 €	15 % Rabatt

Eventuelle Fragen beantworten wir Ihnen gern.