

Dienstag, 07. Mai Rabatt zum Start in die Kursaison 2019

Jeder Gast erhält heute 1,00 € Rabatt* auf den Eintrittspreis für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken, die Saunalandschaft und die Salzgrotte. *Doppelrabattierung ist ausgeschlossen

Sonntag, 12. Mai Muttertag im kösalina

Jede Mutti mit Kind bekommt heute von uns eine Blume geschenkt.

Freitag, 17. Mai Kräutertag in der Saunalandschaft

Heute überraschen wir Sie in der Saunalandschaft mit Kräutern. Es finden spezielle Kräuteraufgüsse und wahlweise Klangschalenaufgüsse zu jeder vollen Stunde statt. Zwischendurch reichen wir zur Erfrischung Kräutertee. Jeder Saunagast erhält heute einen kleinen Kräuterstrauß als Dankeschön für seinen Besuch.

Mittwoch, 29. Mai | 18.00 Uhr Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Inventur der Zelle
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Monatsangebot 01.–31. Mai Vitalisierende Fußreflexzonenmassage mit Kräuter-Aroma-Sprudelbad 30 Min.

Eine belebende Druckpunktmassage belebt Ihre Füße, der Meridianfluss wird aktiviert und sorgt für Entspannung und Vitalität. Punktgenaue Impulse können die Selbstheilungskräfte auf beruhigende Art und Weise aktivieren. Angebotspreis: 22,00 €

Sonntag, 02. Juni Gönn Dir was Tag

Jeder Gast, der heute Eintritt für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken zahlt, darf im Anschluss kostenfrei in die Salzgrotte*.

* nur nach freier Kapazität und Voranmeldung möglich

Freitag, 14. Juni Tag der Kokosnuss in der Sauna

Heute überraschen wir Sie in der Saunalandschaft zu jeder vollen Stunde mit paradisischen Aufgüssen. Mit Palmwedel und Kokos verträumen wir Sie in ferne Urlaubsländer. Wahlweise finden auch Klangschalenaufgüsse statt. Jeder Saunagast erhält heute einen erfrischenden Smoothie mit Kokosmilch, Ananas und Banane gratis. **Wir bitten um Voranmeldung.**

Sonntag, 23. Juni 13.00 | 15.00 | 17.00 Uhr Fantasiereisen in der Salzgrotte für Erwachsene

Heute entführen wir Sie zu diesen Zeiten in andere Welten. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Mittwoch, 26. Juni | 18.00 Uhr Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Mehr essen – Weniger wiegen
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Monatsangebot 01.–30. Juni Kokosöl-Chiasamen- Peeling 40 Min.

Mit diesem besonderen Peeling erleben Sie eine subtropische Köstlichkeit auf Ihrem Körper und bringen den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut ins Gleichgewicht. Angebotspreis: 42,00 €

Sonntag, 07. Juli Mit Rosen geschmückt Tag

Jeder Gast, der uns heute eine Rose aus seinem Garten schenkt, erhält eine Überraschung von uns.

Freitag, 12. Juli ab 17.00 Uhr Rosige Zeiten in der Saunalandschaft

Heute geht es in der Saunalandschaft um die Rose. Wir verwöhnen Sie heute mit blumigen Aufgüssen zu jeder vollen Stunde. Nach den Aufgüssen reichen wir Rosen-Peeling-Salz zum abreiben. Zum Erfrischen überraschen wir Sie mit Rosentee.

Dienstag, 16. Juli Salz- und Rosen kombiniert

Jeder Gast, der heute die Salzgrotte besucht, erhält im Anschluss an seinen Aufenthalt einen Roseneistee gereicht.

Mittwoch, 31. Juli Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Gesundheit durch Atmen
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Monatsangebot 01.–31. Juli Entspannende Rückenmassage 20 Min.

Mit verschiedenen und bewährten Massagegriffen wird Ihre Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst. Zum Abschluss an diese Massage erhalten Sie eine erfrischende Einreibung mit herrlichem Rosenöl*. Angebotspreis: 22,00€ (Sie sparen 3,00 €)

*wahlweise auch mit anderer Einreibung

Sonntag, 04. August 13.00 | 15.00 | 17.00 Uhr Fantasiereisen in der Salzgrotte für Kinder

Heute entführen wir die Kinder zu diesen Zeiten in andere Welten. Im Anschluss erhält jedes Kind eine erfrischende Zitronenlimonade. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Freitag, 16. August

Tag der Erfrischung in der Saunalandschaft

Heute überraschen wir Sie in der Saunalandschaft zu jeder vollen Stunde mit zitrusfrischen Aufgüssen und ergänzen das Ganze mit Lavendel und Minze. Wahlweise finden auch Klangschalenaufgüsse statt. Zwischendurch reichen wir reichlich Crash Eis zur Abreibung. Jeder Saunagast erhält heute von uns ein Zitronenwassereis zum Schlemmen. **Wir bitten um Voranmeldung.**

Mittwoch, 21. August

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Physikalische Gefäßtherapie nach Bemer
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Dienstag, 27. August

Orange Corcuma Sole-Bonbon-Tag

Jeder Gast, der heute Eintritt für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken zahlt, wird im Anschluss mit einem Orange-Corcuma Sole-Bonbon belohnt.

Monatsangebot 01.–31. August

Luxuriöse Gesichtsmassage mit eisigem Finish, 20 Min.

Diese Massage wirkt stimulierend auf die unterschiedlichen Zonen des Gesichts und sorgt für ein frisches Aussehen. Im Anschluss erhalten Sie ein eisiges Finish*.

Angebotspreis: 19,00 € (Sie sparen 2,00 €)

*wahlweise mit Zitrus oder Orange

WELLNESS IM BULABANA

Besuchen Sie unseren Wellness-Bereich und erleben Sie einzigartige Pflegeprogramme höchster Qualität!

Klassische Massagen
Anwendungen in der Warmwasserschwebeliege
Luxuriöse Badeanwendungen
Peelingmassagen
Wir beraten Sie gern!

Flemming Weg 156 · 06618 Naumburg
Telefon: (0 34 45) 77 99 - 0 · www.wellana.de



Sole – Wasser – Wärme – Salz

Angebote für Genießer

Mai bis August 2019

Sole-Thermal-Bewegungsbecken
Saunalandschaft

Salzgrotte
Wellness
Inhalation
Kurse



Wellnessangebote

Die Kombinationen aus Sauna + Solebad + Massage + Salzgrotte im Zusammenspiel mit reinen Naturprodukten und Ruhephasen wirken intensiv. Sie können abschalten, sich erholen und chronische Krankheiten lindern.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage	20 Min.	21,00 €
Teilmassage (Rücken oder Beine)	20 Min.	25,00 €
Körpermassage (Rückseite – Rücken, Arme, Beine)	30 Min.	33,00 €
Ganzkörpermassage	45 Min.	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

	30 Min.	25,00 €
--	---------	---------

Ganzkörperpeeling

	40 Min.	47,00 €
--	---------	---------

Aroma-Wellnessbad

	30 Min.	25,00 €
	zu zweit	37,00 €

Lava-Shells-Massage

	30 Min.	35,00 €
inkl. Tageskarte	45 Min.	60,00 €

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze

(Kerze zum Mitnehmen)	45 Min.	65,00 €
-----------------------	---------	---------

Ab 60,00 € erhalten Sie am gebuchten Tag freien Eintritt zur Saunalandschaft und zum Sole-Thermal-Bewegungsbecken innerhalb der öffentlichen Nutzungszeiten.

Wellnesspaket »Duett für 2 Personen«

Preis für 2 Personen	110,00 €
----------------------	----------

Zeit zu Zweit – jedes noch so bezaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Aroma-Sprudelbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

WELL-AKTIV Gesundheitsangebot

3 Übernachtungen/Frühstück | Kurtaxe | Rücken-Fit | Entspannungstraining

Kostenlose Zusatzleistungen: Begrüßungsgetränk | Nutzung der Saunalandschaft im kösalina, des Sport- und Freizeitbades bulabana Naumburg und des Kneippbeckens im Kurpark | Nordic-Walking-Stöcke für die Dauer des Aufenthaltes. Informationen auf:

www.gesundheitsmanagement.de/well-aktiv

Öffentliche Angebote

	Sole-Thermal-Bewegungsbecken		Saunalandschaft	Salzgrotte	Wellness	Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum	
	früh	spät						
Montag	Kurse + Therapie		20.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
Dienstag	07.00–9.00 Uhr		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	09.15–17.20 Uhr	09.45–14.30 Uhr
Mittwoch	Kurse + Therapie		19.40–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.00–19.40 Uhr	kein Kurs
Donnerstag	Kurse + Therapie		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
Freitag	07.00–9.00 Uhr		16.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	09.00–17.00 Uhr	kein Kurs
Samstag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	09.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	09.00–09.30 Uhr	kein Kurs
Sonntag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	kein Kurs	kein Kurs
Feiertag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	kein Kurs	kein Kurs
15 Minuten vor Schließung ist Bade- bzw. Saunaschluss! Achtung! Montags ist Damensauna!				Einlass in die Salzgrotte zu jeder vollen Stunde. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin!		Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.		

Jeden Mittwoch 16.30–17.00 Uhr und Freitag 10.00–10.30 Uhr (außer an Feiertagen) findet die öffentliche Wassergymnastik statt – Eintritt pro Person 9,00 €. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, für zusätzliche 3,00 € weitere 30 Minuten im Sole-Thermal-Bewegungsbecken zu entspannen. Bitte melden Sie sich vorher an, da die Plätze begrenzt sind.

Preise

Sole-Thermal-Bewegungsbecken			Salzgrotte (Einlass zu jeder vollen Stunde)	
	1,5 Stunden	jede weitere halbe Stunde	45 Minuten	
Erwachsene	4,50 €	1,00 €	10,00 €	
Kinder + Ermäßigte*	3,50 €	0,75 €	5,00 €	
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos.				
Saunalandschaft			Inhalation	
	2,0 Stunden	jede weitere Stunde	10 Minuten	10er-Karte
Erwachsene	9,00 €	2,00 €	8,00 €	
Kinder + Ermäßigte*	5,60 €	2,00 €	70,00 €	
Erwachsene in Familie**	6,80 €	2,00 €		
Kinder in Familie**	4,40 €	1,00 €		

Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos. Außerhalb der Therapiezeiten kann das Sole-Thermal-Bewegungsbecken genutzt werden. Saunagästen werden bei zusätzlicher Buchung der Salzgrotte 45 Minuten Zeit gut geschrieben.

Kurkarteninhaber erhalten auf Eintrittspreise 1,00 € Rabatt. Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen.
* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis.
** Familien sind mind. drei zahlende Personen, davon mind. ein und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder, Kinder bis drei Jahre haben freien Eintritt.

kösalina – Kurmittelzentrum Bad Kösen · Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH
Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen · Telefon: 034463 344-0 · Fax: 034463 344-43
info@koesalina.de · www.koesalina.de

Unsere Partner: Sport- und Freizeitbad bulabana Naumburg | Tourist-Information Bad Kösen | Tourist-Information Naumburg | Praxis für Physiotherapie Thomas Bernhardt, Bad Kösen
Berghotel & Restaurant Wilhelmsburg, Bad Kösen | Flair Hotel Villa Ilse, Bad Kösen | Pension Kreisel, Bad Kösen | Pension Schmidt, Bad Kösen | Ringhotel Mutiger Ritter, Bad Kösen

Kurse

Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
09.15–17.20 Uhr	09.45–14.30 Uhr
08.00–19.40 Uhr	kein Kurs
08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
09.00–17.00 Uhr	kein Kurs
09.00–09.30 Uhr	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs

Präventionskurse

Aquafitness, Aquajogging
Rückenschule nach KddR
Wassergymnastik für Jedermann
Babyschwimmkurse

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Gutscheine und Stammkundenkarten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für alle Bereiche. Unsere wieder aufladbaren und übertragbaren Stammkundenkarten können Sie am Empfang in der Lobby erwerben. Alle Eintritte und Umsätze können damit bargeldlos bezahlt werden. Doppelrabattierung ist ausgeschlossen.

Bronze-Karte im Wert von	50,00 €	5 % Rabatt
Silber-Karte im Wert von	150,00 €	10 % Rabatt
Gold-Karte im Wert von	300,00 €	15 % Rabatt

Eventuelle Fragen beantworten wir Ihnen gern.