



Gesundheit

Die Elemente Sole, Wasser, Wärme und Salz stehen im Mittelpunkt unserer qualitativ hochwertigen Angebote. Genießen Sie das 3-prozentige Sole-Thermal-Wasser im Bewegungsbecken.



Erholung

In unserer Saunalandschaft – mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Sole-Dampfbad – können Sie viel für Ihre Gesundheit tun. Sie stärken Ihr Immunsystem und erholen sich in den Ruhephasen.



Entdeckung

Nehmen Sie mit jedem Atemzug in unserer Salzgrotte mit Minigradierwerk wertvolle Mineralien auf. In bequemen Liegestühlen und in warme Decken eingehüllt, kommen Sie zur Ruhe.



Entspannung

Nach der Sauna sind Ihre Muskeln durchwärmt und locker, daher wirken unsere Massagen besonders intensiv und wohltuend. Die klassische Massage wirkt unterstützend gegen Verspannungen, deren Ursache sehr häufig Stress und Nervosität sind!

Terminkalender

September

Montag, 10. September
Tag der »bodenlosen Kaffeetasse« in der Sauna
Sie zahlen einen Kaffee und erhalten jeden weiteren umsonst. Dazu reichen wir Gebäck.

Mittwoch, 19. September, 18.00 Uhr
Gesundheitsvortrag
20 Jahre »physikalische Gefäßtherapie Bemer«
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Donnerstag, 20. September, 09.00, 10.00, 15.00 + 16.00 Uhr
Weltkindertag in der Salzgrotte
Heute lesen wir für die kleinen Gäste Kurzgeschichten in der Salzgrotte vor. Wir bitten um Voranmeldung!
Einlass zu jeder vollen Stunde.

Monatsangebot 01.–30. September
Kaffee-Ganzkörperpeeling
Ein Peeling pflegt die Haut und spendet Feuchtigkeit. Die wohlriechenden Inhaltsstoffe des Peelings umschmeicheln Ihren Körper und Ihre Sinne.
Angebotspreis 40 Minuten: 40,00 €

Oktober

Mittwoch, 10. Oktober, 18.00 Uhr
Gesundheitsvortrag (siehe 19. September)

Samstag, 13. Oktober, 18.00–21.30 Uhr
Livemusik mit Acoustic Noise
In der Saunalandschaft wird es heute musikalisch. Außerdem reichen wir Leckeres aus dem Suppentopf.
Veranstaltungszuschlag: 6,00 € pro Person

Freitag, 26. Oktober
Tag der Kürbisse
Sie bringen uns Ihren geschnitzten Halloween-Kürbis mit und wir dekorieren damit unsere Empfangshalle. Der schönste Kürbis wird prämiert.

Monatsangebot 01.–31. Oktober
Fußreflexzonenmassage plus Sprudelbad
Diese spezielle Druckpunktmassage belebt müde Füße und sorgt für Entspannung und Vitalität.
Angebotspreis 40 Minuten: 22,00 €

November

Sonntag, 11. November
Faschingsanfang
Gäste, die uns heute im Kostüm besuchen, zahlen nur 2 h Sauna und dürfen 3 h bleiben.

Mittwoch, 21. November, 18.00 Uhr
Gesundheitsvortrag (siehe 19. September)

Donnerstag, 22. November
Tag der Hausmusik
Jeder Gast, der uns heute mit seinem Musikinstrument ein Ständchen spielt, erhält 1,00 € Rabatt auf den Eintrittspreis (gültig für Bad, Sauna, Salzgrotte – Doppelrabattierung ausgeschlossen).

26. November–16. Dezember
Gutschein-Aktion
Beim Kauf eines Gutscheins ab einem Wert von 50,00 € erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 5,00 € gratis. Zusätzlich bieten wir in unserem Shop attraktive Geschenksets zur Weihnachtszeit an.

Monatsangebot 01.–30. November
Lava-Shells-Massage
Diese Massage mit warmen Venusmuscheln sorgt für wunderbare Entspannung. Der Duft des Kokosöls entfaltet seine beruhigende Wirkung.
Angebotspreis 30 Minuten: 30,00 € (Sie sparen 5,00 €.)

Dezember

Samstag, 01. Dezember
Tag des Adventskalenders
Ab heute darf jeden Tag der erste Besucher, welcher Eintritt für das Sole-Thermal-Bewegungsbecken zahlt, ein Türchen unseres Adventskalenders öffnen.

Donnerstag, 06. Dezember
Birkenzweige zum Nikolaustag
Heute bekommt jeder Saunagast zu den Aufgüssen Birkenzweige von uns überreicht. Damit dürfen Sie sich in der Sauna »abklatschen«.

Monatsangebot 01.–31. Dezember
Vorweihnachtliches Verwöhnprogramm
Aroma-Wellnessbad + Ganzkörperpackung + Gesichtsmassage inkl. Saunanutzung
Angebotspreis für eine Person: 60,00 €
Angebotspreis für zwei Personen: 90,00 €



Sole – Wasser – Wärme – Salz

Angebote für Genießer

September bis Dezember 2018

Sole-Thermal-Bewegungsbecken
Saunalandschaft
Salzgrotte
Wellness
Inhalation
Kurse

Achtung!

Bitte beachten Sie unsere Sonderöffnungszeiten zur Weihnachtszeit und Silvester auf unserer Homepage oder telefonisch unter 034463 344-13.

Wellnessangebote

Die Kombinationen aus Sauna + Solebad + Massage + Salzgrotte im Zusammenspiel mit reinen Naturprodukten und Ruhephasen wirken intensiv. Sie können abschalten, sich erholen und chronische Krankheiten lindern.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage	20 Min.	20,00 €
Teilmassage (Rücken oder Beine)	20 Min.	22,00 €
Körpermassage (Rückseite – Rücken, Arme, Beine)	30 Min.	30,00 €
Ganzkörpermassage	60 Min.	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

	30 Min.	23,00 €
--	---------	---------

Ganzkörperpeeling

	40 Min.	45,00 €
--	---------	---------

Aroma-Wellnessbad

	30 Min.	25,00 €
	zu zweit	32,00 €

Lava-Shells-Massage

	30 Min.	35,00 €
	60 Min.	70,00 €

Rückenmassage mit Bio-Massagekerze

	30 Min.	30,00 €
--	---------	---------

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze

(Kerze zum Mitnehmen)	60 Min.	65,00 €
-----------------------	---------	---------

Ab 45,00 € erhalten Sie am gebuchten Tag freien Eintritt zur Saunalandschaft und zum Sole-Thermal-Bewegungsbecken innerhalb der öffentlichen Nutzungszeiten.

Wellnesspaket »Duett für 2 Personen«

Preis für 2 Personen	99,00 €
----------------------	---------

Zeit zu Zweit – jedes noch so bezaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Rotwein-Salzbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

Planen Sie mit uns gemeinsam Ihren Aufenthalt im kösalina. Gern stellen wir für Sie ein Programm nach Ihren Wünschen und Vorlieben zusammen.

Öffentliche Angebote

	Sole-Thermal-Bewegungsbecken		Saunalandschaft	Salzgrotte	Wellness	
	früh	spät				
Montag	Kurse + Therapie		20.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Dienstag	07.00–9.00 Uhr		18.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Mittwoch	Kurse + Therapie		19.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Donnerstag	Kurse + Therapie		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Freitag	07.00–9.00 Uhr		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Samstag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	09.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Sonntag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Feiertag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
15 Minuten vor Schließung ist Bade- bzw. Saunaschluss! Achtung! Montags ist Damensauna!				Einlass in die Salzgrotte zu jeder vollen Stunde. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin!		

Jeden Mittwoch 17.00–17.30 Uhr und Freitag 10.00–10.30 Uhr (außer an Feiertagen) findet die öffentliche Wassergymnastik statt – Eintritt pro Person 7,00 €. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, für zusätzliche 3,00 € weitere 30 Minuten im Sole-Thermal-Bewegungsbecken zu entspannen. Bitte melden Sie sich vorher an, da die Plätze begrenzt sind.

Preise

Sole-Thermal-Bewegungsbecken			Salzgrotte (Einlass zu jeder vollen Stunde)	
	1,5 Stunden	jede weitere halbe Stunde	45 Minuten	
Erwachsene	4,50 €	1,00 €	Erwachsene	10,00 €
Kinder + Ermäßigte*	3,50 €	0,75 €	Kinder	5,00 €
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos.			Ermäßigte*	6,00 €
Saunalandschaft			Inhalation	
	2,0 Stunden	jede weitere Stunde	10 Minuten	
Erwachsene	9,00 €	2,00 €	10er-Karte	
Kinder + Ermäßigte*	5,60 €	2,00 €	8,00 €	
Erwachsene in Familie**	6,80 €	2,00 €	70,00 €	
Kinder in Familie*	4,40 €	1,00 €		
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos. Außerhalb der Therapiezeiten kann das Sole-Thermal-Bewegungsbecken genutzt werden. Saunagästen werden bei zusätzlicher Buchung der Salzgrotte 45 Minuten Zeit gut geschrieben.			Kurkarteninhaber erhalten auf Eintrittspreise 1,00 € Rabatt. Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen. * Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis. ** Familien sind mind. drei zahlende Personen, davon mind. ein und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder, Kinder bis drei Jahre haben freien Eintritt.	

kösalina – Kurmittelzentrum Bad Kösen · Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH
Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen · Telefon: 034463 344-0 · Fax: 034463 344-43
info@koesalina.de · www.koesalina.de

Unsere Partner: Sport- und Freizeitbad bulabana Naumburg | Tourist-Information Bad Kösen | Tourist-Information Naumburg | Praxis für Physiotherapie Thomas Bernhardt, Bad Kösen
Berghotel & Restaurant Wilhelmsburg, Bad Kösen | Flair Hotel Villa Ilse, Bad Kösen | Pension Kreisel, Bad Kösen | Pension Schmidt, Bad Kösen | Ringhotel Mutiger Ritter, Bad Kösen

Kurse

Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
09.15–18.00 Uhr	09.45–14.30 Uhr
08.00–19.30 Uhr	
08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
09.00–17.30 Uhr	
09.00–09.30 Uhr	08.15–09.00 Uhr
kein Kurs	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs
Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.	

Präventionskurse

Aquafitness, Aquajogging
Rückenschule nach KddR
Wassergymnastik für Jedermann
Babyschwimmkurse
Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

NEU BKK WELL-AKTIV Gesundheitsangebot
ab Oktober 2018

Gutscheine und Stammkundenkarten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für alle Bereiche. Unsere wieder aufladbaren und übertragbaren Stammkundenkarten können Sie am Empfang in der Lobby erwerben. Alle Eintritte und Umsätze können damit bargeldlos bezahlt werden. Doppelrabattierung ist ausgeschlossen.

Bronze-Karte im Wert von	50,00 €	5 % Rabatt
Silber-Karte im Wert von	150,00 €	10 % Rabatt
Gold-Karte im Wert von	300,00 €	15 % Rabatt

Eventuelle Fragen beantworten wir Ihnen gern.