

Januar

Freitag, 11. Januar

Internationaler Dankeschön-Tag

Jeder Gast, der heute eine Stammkundenkarte im Wert von 50,00 € kauft, erhält als Dankeschön eine kleine Überraschung.

Mittwoch, 16. Januar | 18.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Das Energiesystem des Menschen
Durch Salzlufthherapie die Gesundheit stärken. Exklusiv mit Besichtigung der Salzgrotte um 19.15 Uhr.
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Freitag, 25. Januar

Orientalischer Abend in der Saunalandschaft

Mit kleinen orientalischen Köstlichkeiten entführen wir Sie auf eine Reise aus 1001 Nacht. Zu jeder vollen Stunde finden spezielle orientalische Aufgüsse statt.

Monatsangebot 01.–31. Januar

Rückenmassage mit Bio-Massagekerze 25 Min.

Durch verschiedene und bewährte Massagegriffe wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst.
Angebotspreis: 24,00 € (Sie sparen 1,00 €.)

Februar

Mittwoch, 06. + 20. Februar

Schnupperkurs Meditation 18.00–19.00 Uhr

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun und zur Ruhe kommen? Frau Annette Frech lädt Sie dazu ein, verschiedene Meditationen kennenzulernen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Mittwoch, 13. Februar | 18.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Physikalische Gefäßtherapie
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Freitag, 22. Februar | 18.00–21.30 Uhr

Zeit für Verliebte in der Saunalandschaft

Valentinstag-Überraschung mit Live Musik von »Acoustic Noise«
Ein romantischer Abend für Verliebte mit Kerzenschein und leisen Klängen. Veranstaltungszuschlag ab 17.00 Uhr: 6,00 € pro Person. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, für 30 Min. ein Aroma-Wellnessbad zu zweit zu genießen. Angebotspreis: 25,00 € (Sie sparen 7,00 €.)
Wir bitten um Voranmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Monatsangebot 01.–28. Februar

Fußreflexzonenmassage plus Sprudelbad 40 Min.

Diese spezielle Druckpunktmassage belebt müde Füße und sorgt für Entspannung und Vitalität.
Angebotspreis: 22,00 €

März

Donnerstag, 07. März

Tag der gesunden Ernährung

Jeder Gast, der heute die Salzgrotte besucht, wird im Anschluss mit einer kleinen Obstschale verwöhnt.

Mittwoch, 13. März | 18.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Zell Check – Inventur der Zelle
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Mittwoch, 27. März | 11.00 | 13.00 | 15.00 | 17.00 Uhr

Fantasiereisen in der Salzgrotte für Erwachsene

Heute entführen wir Sie zu diesen Zeiten in andere Welten. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Monatsangebote 01.–31. März

Ganzkörper-Rohrzuckerpeeling 20 Min. + Körperölung mit luxuriösem Aromaöl 10 Min.

Ein Peeling pflegt die Haut, spendet Feuchtigkeit und verbessert das Hautbild. Seine wohlrühenden Inhaltsstoffe und die anschließende Körperölung umschmeicheln Ihren Körper und Ihre Sinne.
Angebotspreis: 30,00 €

April

Montag, 01. April

Natürlich Damensauna

An diesem Tag verwöhnen wir Sie mit Schätzen aus der Natur. Rosmarin, Minze, Zitrone und Co. Nach jedem Aufguss reichen wir verschiedene Tees zur zusätzlichen Entspannung.

Mittwoch, 10. April | 11.00 | 13.00 | 15.00 | 17.00 Uhr

Fantasiereisen in der Salzgrotte für Kinder

Heute entführen wir Euch zu diesen Zeiten in andere Welten. Einlass zu jeder vollen Stunde für 45 Min.

Ostersonntag, 21. April

Jeder Gast erhält heute eine kleine Osterüberraschung.

Mittwoch, 24. April | 18.00 Uhr

Einladung zum kostenlosen Gesundheitsvortrag

Thema: Gesund sein durch Atmen
Exklusiv mit Besichtigung der Salzgrotte um 19.15 Uhr.
Gastreferent: Diethelm Kühnert (Doktorand der Medizinischen Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)

Monatsangebot 01.–30. April

Gesichtsmassage 20 Min.

Diese Massage wirkt stimulierend auf die unterschiedlichen Zonen des Gesichts und sorgt für ein frisches Aussehen.
Angebotspreis: 19,00 € (Sie sparen 1,00 €.)



NEU

Klangschalenanwendungen

Ab 2019 haben Sie die Möglichkeit, spezielle Klangschalenanwendungen zu buchen.

Klangschalenanwendungen unterstützen verschiedene Genesungsprozesse. So helfen diese insbesondere bei Tinnitus und Erschöpfungserscheinungen und bringen Entlastung bei chronischen Schmerzen. Sie stärken die Wahrnehmungsförderung bei neurologischen Erkrankungen und führen eine regenerative Tiefenentspannung herbei.

Bitte lassen Sie sich von unserem fachkundigen Personal beraten und vereinbaren Sie einen Termin.



Sole – Wasser – Wärme – Salz

Angebote für Genießer

Januar bis April 2019

Sole-Thermal-Bewegungsbecken
Saunalandschaft
Salzgrotte
Wellness
Inhalation
Kurse

Neu!
Ab 2019 haben Sie die Möglichkeit, spezielle Klangschalenanwendungen zu buchen.

Wellnessangebote

Die Kombinationen aus Sauna + Solebad + Massage + Salzgrotte im Zusammenspiel mit reinen Naturprodukten und Ruhephasen wirken intensiv. Sie können abschalten, sich erholen und chronische Krankheiten lindern.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage	20 Min.	20,00 €
Teilmassage (Rücken oder Beine)	20 Min.	22,00 €
Körpermassage (Rückseite – Rücken, Arme, Beine)	30 Min.	30,00 €
Ganzkörpermassage	60 Min.	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

	30 Min.	23,00 €
--	---------	---------

Ganzkörperpeeling

	40 Min.	45,00 €
--	---------	---------

Aroma-Wellnessbad

	30 Min.	25,00 €
	zu zweit	32,00 €

Lava-Shells-Massage

	30 Min.	35,00 €
	60 Min.	70,00 €

Rückenmassage mit Bio-Massagekerze

	30 Min.	30,00 €
--	---------	---------

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze

(Kerze zum Mitnehmen)	60 Min.	65,00 €
-----------------------	---------	---------

Ab 45,00 € erhalten Sie am gebuchten Tag freien Eintritt zur Saunalandschaft und zum Sole-Thermal-Bewegungsbecken innerhalb der öffentlichen Nutzungszeiten.

Wellnesspaket »Duett für 2 Personen«

Preis für 2 Personen	99,00 €
----------------------	---------

Zeit zu Zweit – jedes noch so bezaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Rotwein-Salzbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

WELL-AKTIV Gesundheitsangebot

3 Übernachtungen/Frühstück | Kurtaxe | Rücken-Fit | Entspannungstraining

Kostenlose Zusatzleistungen: Begrüßungsgetränk | Nutzung der Saunalandschaft im kösalina, des Sport- und Freizeitbades bulabana Naumburg und des Kneippbeckens im Kurpark | Nordic-Walking-Stöcke für die Dauer des Aufenthaltes. Informationen auf:

www.gesundheitsservice-management.de/well-aktiv

Öffentliche Angebote

	Sole-Thermal-Bewegungsbecken		Saunalandschaft	Salzgrotte	Wellness	
	früh	spät				
Montag	Kurse + Therapie		20.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Dienstag	07.00–9.00 Uhr		18.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	nach Vereinb.
Mittwoch	Kurse + Therapie		19.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Donnerstag	Kurse + Therapie		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr
Freitag	07.00–9.00 Uhr		17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	nach Vereinb.
Samstag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	09.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Sonntag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
Feiertag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr
15 Minuten vor Schließung ist Bade- bzw. Saunaschluss! Achtung! Montags ist Damensauna!				Einlass in die Salzgrotte zu jeder vollen Stunde. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin!		Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.

Jeden Mittwoch 17.00–17.30 Uhr und Freitag 10.00–10.30 Uhr (außer an Feiertagen) findet die öffentliche Wassergymnastik statt – Eintritt pro Person 7,00 €. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, für zusätzliche 3,00 € weitere 30 Minuten im Sole-Thermal-Bewegungsbecken zu entspannen. Bitte melden Sie sich vorher an, da die Plätze begrenzt sind.

Preise

Sole-Thermal-Bewegungsbecken			Salzgrotte (Einlass zu jeder vollen Stunde)		
	1,5 Stunden	jede weitere halbe Stunde	45 Minuten		
Erwachsene	4,50 €	1,00 €	Erwachsene	10,00 €	
Kinder + Ermäßigte*	3,50 €	0,75 €	Kinder	5,00 €	
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos.			Ermäßigte*	6,00 €	
Saunalandschaft			Erwachsene in Familie**	8,00 €	
	2,0 Stunden	jede weitere Stunde	Kinder in Familie**	4,00 €	
Erwachsene	9,00 €	2,00 €	Inhalation		
Kinder + Ermäßigte*	5,60 €	2,00 €		10 Minuten	10er-Karte
Erwachsene in Familie**	6,80 €	2,00 €		8,00 €	70,00 €
Kinder in Familie*	4,40 €	1,00 €	Kurkarteninhaber erhalten auf Eintrittspreise 1,00 € Rabatt. Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen.		

Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos. Außerhalb der Therapiezeiten kann das Sole-Thermal-Bewegungsbecken genutzt werden. Saunagästen werden bei zusätzlicher Buchung der Salzgrotte 45 Minuten Zeit gut geschrieben.

* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis.
** Familien sind mind. drei zahlende Personen, davon mind. ein und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder, Kinder bis drei Jahre haben freien Eintritt.

kösalina – Kurmittelzentrum Bad Kösen · Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH
Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen · Telefon: 034463 344-0 · Fax: 034463 344-43
info@koesalina.de · www.koesalina.de

Unsere Partner: Sport- und Freizeitbad bulabana Naumburg | Tourist-Information Bad Kösen | Tourist-Information Naumburg | Praxis für Physiotherapie Thomas Bernhardt, Bad Kösen
Berghotel & Restaurant Wilhelmsburg, Bad Kösen | Flair Hotel Villa Ilse, Bad Kösen | Pension Kreisel, Bad Kösen | Pension Schmidt, Bad Kösen | Ringhotel Mutiger Ritter, Bad Kösen

Kurse

Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
09.15–18.00 Uhr	09.45–14.30 Uhr
08.00–19.30 Uhr	
08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
09.00–17.30 Uhr	
09.00–09.30 Uhr	08.15–09.00 Uhr
kein Kurs	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs

Präventionskurse

**Aquafitness, Aquajogging
Rückenschule nach KddR
Wassergymnastik für Jedermann
Babyschwimmkurse**

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Gutscheine und Stammkundenkarten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für alle Bereiche. Unsere wieder aufladbaren und übertragbaren Stammkundenkarten können Sie am Empfang in der Lobby erwerben. Alle Eintritte und Umsätze können damit bargeldlos bezahlt werden. Doppelrabattierung ist ausgeschlossen.

Bronze-Karte im Wert von	50,00 €	5 % Rabatt
Silber-Karte im Wert von	150,00 €	10 % Rabatt
Gold-Karte im Wert von	300,00 €	15 % Rabatt

Eventuelle Fragen beantworten wir Ihnen gern.